



Coaching-Ausbildung

Berufsbegl. Ausbildung

Berufsbegleitende Ausbildung zum Verhaltenscoach

Leitung

Uwe Grassnick, Certified Mastercoach
(Behaviorial Coaching Institute, Sydney)

Termin/Ort

23. September 2011 - 20. Oktober 2012 in Essen

Die Bedeutung des Verhaltens für beruflichen Erfolg

...und warum Fachkompetenz nicht alles ist

Zielsetzung

In dieser Ausbildung lernen Sie, was Verhalten ausmacht, wie jeder sein eigenes Verhalten bestimmen und ändern kann und somit (wieder) die Zügel für das eigene Leben in die Hände nehmen zu können. welche Handlungen durch welches Verhalten ausgelöst werden.

Diese Ausbildung setzt darauf, Ihnen beizubringen, Menschen mit ihren unterschiedlichen, individuellen und vor allen Dingen unveränderlichen Persönlichkeiten zu erkennen. Sie erfahren, wie Körper und Geist sich gegenseitig beeinflussen, welche Wirkungen neuronale Vernetzungen im Gehirn auf unser Verhalten haben – und umgekehrt! Wie trifft ein Mensch Entscheidungen? Kennen Sie die Hintergründe und die vielen dynamischen Prozesse, die in Hirn und Körper rund um das „Verhalten“ ablaufen, kennen Sie auch die vielen Möglichkeiten, an denen Sie Veränderungen bewusst einleiten können. Sie lernen Methoden und ihren praktischen Einsatz in der Arbeit eines Coachs kennen. Somit können Sie in Ihrer beruflichen Tätigkeit neue Impulse geben oder sich komplett auf Coaching konzentrieren.

Teilnehmerkreis

Technische oder kaufmännische Fach- und Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, sowie Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln, ihre Leidenschaft professionalisieren und sich ein weiteres Betätigungsfeld aufbauen möchten.

Methode

Die einzelnen Themen werden Ihnen von namhaften Experten in interaktiven Workshops vermittelt. Sie erlernen zum einen das klassische Handwerkszeug eines Coaches, wie Auftragsklärung, Vertragsgestaltung, Evaluation, Supervision bis hin zur Markenbildung als Coach, andererseits aber erlangen Sie ein sehr tiefes Verständnis für menschliches Verhalten, ausgehend von neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung, über Wechselwirkungen von Gedanken - Verhalten - Körpersprache - Kommunikation, bis hin zu den eigentlichen Auswirkungen von Veränderungen.

Inhalt

1. Block: Grundlagen des Coachings

Besonderheiten, ethische und rechtliche Anforderungen, Aufgaben vor dem Einstieg in einen Coachingprozess: Definition Verhalten/Auswirkung von Verhalten/Abgrenzung Therapie, Beratung / Auftragsklärung mit dem Coachee/Coachingvereinbarung/Zielvereinbarung

2. Block: Einstieg in den Coaching-Prozess

Kennenlernen unterschiedlicher Methoden, um in den Prozess einzusteigen, sowie das Erkennen von Verhaltensmustern, die eine Entwicklung beeinträchtigen: generelle Marktübersicht Diagnostik/Jobmatch (verhaltensbasiert)/Bambeck-Master-Profil (persönlichkeitsorientiert)/Strukturiertes Interview/Erkennen von Blockaden und Kompensationen/ Visionsbrief

3. Block: Dynamische Entscheidungsfindung

Die Kunst des Zweifelns/Landkarten zur Entscheidungsfindung/Steuerfaktoren für Umsetzungsprozesse/Delegation von Verantwortung

4. Block: Hirnforschung, neuronale Vernetzungen - Verhalten

Erkennen des Zusammenhangs zwischen organischen Hirnstrukturen und Verhalten, sowie die aktive Einflussnahme auf den eigenen Handlungsrahmen und die eigene Entwicklung

Wie GEDANKEN unser Verhalten steuern: Erkenntnisse und Nutzen der modernen Hirnforschung/Konzentration, Fokussierung, Aufmerksamkeit/Wahrnehmung, Bewertung, Handlung/Einstellungen, Motivation, Verhalten/Auflösung von mentalen Blockaden

Wie BEWEGUNG unser Gehirn beeinflusst: Wechselwirkung zwischen Gehirn und Bewegung/Gefühlssteuerung über den Körper/Bewegungsverhalten, Körperverhalten und neuronale Prozesse

5. Block: Körpersprache und Verhalten

Erkennen des Zusammenhangs zwischen inneren Hirnaktivitäten auf äussere Erscheinungen: Einfluss von Gedanken und Emotionen auf die Körpersprache/Die Grundprinzipien der Körpersprache und deren Einfluss auf den Alltag/Selbstbeeinflussung mit Körpersprache und die Bedeutung im Coaching/Der Körper spricht, die Möglichkeiten der Ganganalyse

6. Block: Kreative Methoden und Intuition

Der Gedanke kommt vor dem Verhalten/Arbeit mit sich-selbst-limitierenden Gedanken/Das A-F- Model - mit "fixen Ideen" umgehen und lösen/Die "Effective Thoughts" Methode/Werteanalyse - Werte als Filter zu Sinn und Erkennen/Fremd- und Selbsterkennung/Dem Erfolg entgegengehen.

7. Block: Kommunikation und Verhalten

Grundlagen der Kommunikation/Bedingungslos positives Beachten/Faktoren kommunikativer Wirkung/vermeidbare Konfliktursachen/Was läuft hier und wer sind wir?

8. Block: Wandel und Anpassung durch Verhaltenscoaching

Wandel und Anpassung durch Verhaltenscoaching/Innovation Mapping/Die Führungskraft als Verhaltenscoach

9. Block: Evaluation von Coachingprozessen

Struktur-, Prozess-, Ergebnisqualität/Ziel-,Prozess-,Input-Evaluation/Outcome/Tools zur Evaluation

10. Block: Markenbildung als Verhaltenscoach

Unvergleichliches Stärkenprofil/Kern der Markenbildung/Wer will mich und warum?/nachhaltige Marken-Strategie/Elevator-Pitch mit Nutzenfokus

11. Block: Eigene Coachings, Supervision

Aufarbeitung von zwei im Laufe der Ausbildung selbstständig akquirierten und durchgeführten Coachings: Dokumentation/Ablauf und Methodik/Zielsetzung/Zielerreichung/Einbringung eines der beiden Prozesse zur Supervision

12. Block: Abschlussarbeiten und Prüfung

Präsentation der Projektarbeiten/Präsentation der eigenen Marketingstrategie/theoretische und praktische Prüfung (Live Coaching unter Supervision)

Zum Thema

Viele Menschen leben in unserer hektischen Zeit ein mehr oder weniger fremdbestimmtes Leben. Da gilt es, gewisse Erwartungen zu erfüllen, von Vorgesetzten vorgegebene Ziele zu erreichen, gesellschaftlichen Normen zu entsprechen und vieles mehr. Die eigene Persönlichkeit, die eigenen Werte, Wünsche und Visionen bleiben oft unerkannt und unerfüllt – was wiederum zu Unzufriedenheit, Stress bis hin zu Krankheitsbildern wie beispielsweise dem Burn-Out-Syndrom führen kann.

Immer mehr Menschen, die sich ein mehr selbstbestimmtes Leben wünschen, suchen sich einen Coach, der sie auf diesem Weg unterstützt und begleitet.

Warum werden Sie also „Verhaltenscoach“?

- Die Summe des Verhaltens ist Handeln.
- Die Summe des Handelns ist Leben.

Damit bestimmt unser Verhalten ganz maßgeblich unser Handeln und somit unser gesamtes Leben. Gleichzeitig bedeutet dies, dass unser Verhalten auch maßgeblich unseren Erfolg beeinflusst.

Unsere Referenten

Thomas Bothe

Studium der Informatik und Systemtheorie mit Schwerpunkt Steuerung, Kommunikation und Selbstorganisation. 20 Jahre Erfahrung als Projektleiter und Geschäftsführer in kleinen und mittelgroßen Unternehmen in Skandinavien, Asien und UK. Seit 2000 freiberuflich tätig als Konzeptentwickler, Strategieberater und Führungskräftetrainer für Personalberatungsfirmen.

Johannes Czwalina

Studien: Archäologie in Jerusalem/Theologie in Basel. 10 Jahre Großstadtpfarrer. Seit 1993 Czwalina Consulting AG: Beratung von Führungskräften national/international. Autor: «Wenn ich noch mal anfangen könnte», «Karriere ohne Reue», «Zwischen Leistungsdruck und Lebensqualität: Warum der Markt keine Seele hat».

Uwe Grassnick

Ausgebildeter Industriekaufmann mit intensiven Weiterbildungen bei Queensland Agricultural College, Australien, sowie bei Edward De Bono, Philip Kotler und Heinz Goldmann. 25 Jahre Manage-

ment in unterschiedlichen Konzernbereichen in der chemischen Industrie. Davon zwölf Jahre im Ausland auf Stationen in Australien, Frankreich, USA und besonders im Moskau der 90er Jahre mit Fokus auf den Menschen im Unternehmen und sein Verhalten. Viele Jahre als Ausbilder für Industriekaufleute, Wasserretter und Trainer; Zertifizierter Master Coach und Taucher.

Dipl.-Ing. Michael Paul Herbst

Dipl. Ing. der Energie- Elektronik, leitender Angestellter eines Großkonzerns, beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren mit ostasiatischen Philosophien und Bewegungskünsten mehrjährige qualifizierte Qigong-Lehrerausbildung bei dem chinesischen Arzt und Qigong Meister Qingshan Liu, Prof. Zhang Guangde (Leiter des Qigong- Ausbildungszentrums der Sportuniversität Peking). Vertiefende theoretische Ausbildung am Philosophischen Seminar, Deutsche Sporthochschule Köln.

Dipl. Ing. agr. Olaf Keser-Wagner

Führungskräftecoaching und Lehrauftrag an der Steinbeis School of Governance, Risk and Compliance, Lehrbeauftragter für Umweltkommunikation an der Universität Kassel, ermutigt zu Veränderungsprozessen in internationalen Konzernen, Schulen und Sozialprojekten. 7-jährige Erfahrung als Seminar-, Bereichsleiter und Geschäftsführer des „Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne“

Dipl.-Verw. Jürgen Künstler

Polizeihauptkommissar, Dienststellenleiter, Berater für schwerste Gewaltkriminalität, Mitglied der Beratergruppe des Landes NRW, Kommunikations- und Körpersprachentrainer, Antlitzdiagnostik und Verhaltensprofilierung

Axel Meierhöfer, PHD

Master Coach zertifiziert durch FWI – Institut und Global Performance Technologies Inc., Berater für Leadership und Führungskräfteentwicklung, Gründer AMC LLC, Leiter Coaching Academy Europe, Mitgründer Innovision Global LLC, Dozent für International Management und Business an Universitäten in USA & Europa. Ehem. Kampfpilot der deutschen Luftwaffe, ehem. Sr. Fluglehrer (Manager einer multi-nationalen Luftfahrt Schulungseinrichtung)

Georg Schwinning

Coach, Trainer, Moderator, Internationale Managementenerfahrung, NLP-Practitioner, Transaktionsanalyse, Führungskräfteentwicklung der MAN-Akademie für obere und oberste Führungsaufgaben, Betriebswirtschaftliche Praxis - Universität Münster

Dr. Sven Sebastian

Naturwissenschaftler und Erwachsenenpädagoge, Deutsche Gesellschaft für Neuromentale Medizin - Trainer für integratives Neurocoaching. Promotion in physikalischer und theoretischer Chemie an der Humboldt Universität zu Berlin. Forschungen u. a. an

der ETH in Zürich und am Tokyo Institut of Technology. Über 10 Jahre Berufserfahrung in der Pharmaindustrie in den Bereichen Ausbildung, Training, Marketing und Vertrieb in Deutschland und den USA. In dieser Zeit spezialisierte er sich auf die Konzeption, Durchführung und Evaluierung von anerkannten und zertifizierten Weiterbildungsprogrammen für Mediziner.

Leitung

Uwe Grassnick, Certified Mastercoach (Behaviorial Coaching Institute, Sydney und Coaches Institute International, California)

Termin/Ort

23.09.2011, 15:00 Uhr – 20.10.2012, 18:00 Uhr
Essen, Haus der Technik

Hinweise

Ausbildung in Essen (Haus der Technik) - eine Anmeldung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Seminare finden jeweils freitags von 13:00 bis 20:00 Uhr und samstags von 9:30 bis 17:00 Uhr zu folgenden Terminen statt.

1. Block: 23.09. bis 24.09.2011
2. Block: 21.10. bis 22.10.2011
3. Block: 25.11. bis 26.11.2011
4. Block: 16.12. bis 17.12.2011
5. Block: 20.01. bis 21.01.2012
6. Block: 24.02. bis 25.02.2012
7. Block: 23.03. bis 24.03.2012
8. Block: 20.04. bis 21.04.2012
9. Block: 11.05. bis 12.05.2012
10. Block: 15.06. bis 16.06.2012
11. Block: 21.09. bis 22.09.2012
12. Block: 19.10. bis 20.10.2012

Intervision (Arbeit in Peer Groups) findet zwischen den Blöcken in Eigenorganisation der Teilnehmer statt (insges. 40 Stunden). Inhalte und Ergebnisse werden im Plenum in den Seminarblöcken ausgewertet und diskutiert.

Teilnahmegebühr

HDT Mitglieder: € 6450,00 – Nichtmitglieder: € 6450,00
einschließlich veranstaltungsgebundener Arbeitsunterlagen sowie Mittagessen und Pausengetränke
Kurtitel: Coaching- Ausbildung
Veranst.-Nr.: N-H150-09-010-1

Ihre Anmeldung

Bitte nennen Sie	Ihren Vor- und Nachnamen, Ihren Titel, Firmen-/Rechnungsanschrift, Ihre Abteilung, Telefon, Fax, e-mail, Veranstd.-Nr., Kurztitel, Datum
online	www.hdt-essen.de/anmeldung
per e-mail	anmeldung@hdt-essen.de
per Fax	0201/1803-280
per Post	Haus der Technik e.V., 45117 Essen
nach Anmeldung	erhalten Sie eine Anfahrtsbeschreibung

Veranstaltungen finden Sie unter www.hdt-essen.de

mit komfortabler Suchfunktion nach Termin, Ort, Stichwort

Ihre Fragen

beantworten Ihnen

zur Information	Karola Stossun ☎ 0201/1803-1 📠-269 Andrea Wiese ☎ 0201/1803-1 📠-346 Katrin Saager ☎ 0201/1803-344 information@hdt-essen.de
fachlich	Birgit Gosejacob b.gosejacob@hdt-essen.de
zur Anmeldung	www.hdt-essen.de/anmeldung Nadine Oppalach ☎ 0201/1803-211 📠-280 Monica Martins ☎ 0201/1803-212 anmeldung@hdt-essen.de
zur Hotelbuchung	www.hdt-essen.de/hotel Nuri Grohnert ☎ 0201/1803-322 📠-276 hotel@hdt-essen.de

Unsere AGB

finden Sie im Internet und Programmbuch

Zahlungsweise	per Überweisung oder per Kreditkarte (VISA, MASTERCARD, AMEX und Diners Club)
Stornierung	Bei Umbuchung oder Stornierung einer Anmeldung kann das HDT eine Gebühr von 30,- € erheben. Diese Gebühr entfällt für HDT-Mitglieder. Für alle Anmeldungen, die nicht schriftlich bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn zurückgezogen werden, muss die Teilnahmegebühr voll berechnet werden.
Umsatzsteuer	Teilnahmegebühren des HDT e.V. sind gem. § 4 Nr. 22 UStG umsatzsteuerfrei. Für berufsbegleitende Ausbildungen gelten besondere AGB's, die Sie einsehen und als pdf downloaden können. http://www.hdt-essen.de/htd/aktuell/human_potential_development.html

Wir erwarten

Sie in

Essen	Hollestr. 1, 45127 Essen
-------	--------------------------